

# Présentation du lecteur et des bandelettes

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.





## Réglage de l'heure et de la date

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

### Boutons du lecteur :



Flèche HAUT





Flèche BAS



SÉLECTION

**[1]** Lorsque votre lecteur est désactivé, appuyez sur le bouton de SÉLECTION et maintenez-le enfoncé pour accéder au mode réglages.

L'icône réglage () apparaît. Choisissez le format de l'heure (12 ou 24 heures) et appuyez sur le bouton de SÉLECTION pour confirmer votre choix. L'heure clignote alors à côté de l'icône d'heure ()

**[2]** Appuyez sur le bouton flèche BAS ou HAUT pour choisir la valeur (qui clignote).

Appuyez sur le bouton de SÉLECTION pour confirmer.

Répétez l'étape **[2]** jusqu'à ce que l'heure et la date soient correctes.

**[3]** Appuyez sur le bouton de SÉLECTION et maintenez-le enfoncé pour quitter le mode réglages.

*Exemple de réglage de l'heure (clignotante) :*

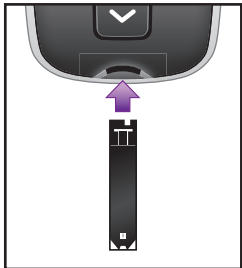


# Test de glycémie

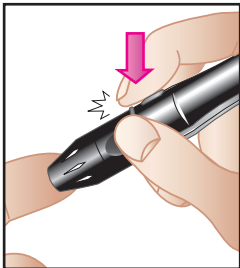
Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra®.

**IMPORTANT : consultez dans le guide d'utilisation de MyStar Extra® les étapes détaillées à suivre pour effectuer le test.**

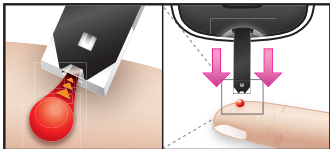
[1] Insérez la bandelette dans le lecteur



[2] Piquez le doigt



[3] Mettez la bandelette en contact avec la goutte de sang





## Test de glycémie

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra®.



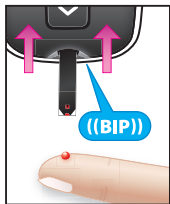
**Bouton Indicateur de repas**



**Bouton de SÉLECTION**

**[4] Retirez la bandelette de la goutte de sang lorsque la fenêtre visuelle de remplissage est entièrement rouge.**

Votre lecteur émet un bip quand vous devez retirer la bandelette de la goutte de sang.



**[5] Affichage du résultat du test de glycémie et choix de l'indicateur de repas**

Le résultat du test de glycémie, avec l'heure et la date, s'affiche sur l'écran et l'indicateur de repas proposé clignote.



Pour modifier l'indicateur de repas, appuyez sur le bouton Indicateur de repas.

Pour confirmer l'indicateur de repas, appuyez sur le bouton de SÉLECTION ; il arrête de clignoter.



Pas d'indicateur



Avant repas



À jeun



Après repas

**[6] Étapes finales**

Retirez la bandelette usagée. Le lecteur sera automatiquement désactivé.

## Affichage du Carnet (résultats précédents)

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

### Boutons du lecteur :



Indicateur de repas



FLÈCHE HAUT



FLÈCHE BAS



SÉLECTION

### Affichage du carnet :

[1] Lorsque votre lecteur est désactivé, appuyez sur le bouton de SÉLECTION pour entrer dans le carnet. Le résultat qui s'affiche est le résultat le plus récent.

[2] Appuyez sur les boutons flèches HAUT et BAS pour faire défiler le carnet.

#### Exemple :

Flèche de tendance : indique si vos mesures de glycémie à jeun ont une tendance à la hausse, à la baisse ou à la stabilité.

Résultat du test

Mode Carnet



Heure

Date

Indicateur de repas (apparaît ici)

Unité de mesure

### Comment changer les indicateurs de repas en mode Carnet :

[1] Appuyez sur le bouton Indicateur de repas. L'indicateur de repas du résultat affiché se met à clignoter.

[2] Appuyez sur le bouton Indicateur de repas pour faire défiler les indicateurs de repas possibles. Appuyez sur le bouton de SÉLECTION pour confirmer.



## Affichage des Moyennes

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra.

### Boutons du lecteur :



Indicateur de repas



FLÈCHE HAUT



FLÈCHE BAS



SÉLECTION

### Affichage des moyennes :

[1] Lorsque votre lecteur est désactivé, appuyez sur le bouton de SÉLECTION pour activer le lecteur. Le résultat qui s'affiche est le résultat le plus récent.

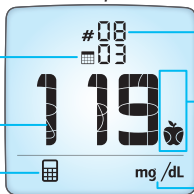
[2] Appuyez de nouveau sur le bouton de SÉLECTION pour accéder au mode Moyennes.

#### Exemple

Nombre de jours utilisés pour le calcul de la moyenne

Moyenne calculée

Mode Moyennes



Nombre de résultats utilisés pour le calcul de la moyenne

Indicateur de repas (s'il n'y a pas d'icône, tous les résultats sont inclus)

Unité de mesure

[3] Appuyez sur le bouton Indicateur de repas pour faire défiler les quatre catégories :

Tous les résultats (pas d'icône)



Résultats à jeun



Résultats avant repas



Résultats après repas

Appuyez sur les boutons flèches HAUT ou BAS pour faire défiler les différents nombres de jours inclus dans la moyenne :

03 3 jours

07 7 jours

30 30 jours

# Obtenir un résultat d'A1c estimée (~ A1c)

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

Pour obtenir un résultat d'~A1c, suivez les étapes ci-dessous :

[1] **Créez un « profil glycémique »**,








[2] **Vérifiez qu'un « profil glycémique » a été créé**,

[3] **Mesurez** votre glycémie à jeun tous les jours pendant les 6 jours qui suivent le jour de création de votre « profil glycémique » (voir au dos de la carte).

[1] **Créez un « profil glycémique »**

Un « profil glycémique » est un ensemble de 7 mesures de glycémie obtenues durant une même journée.

Les 7 mesures de glycémie doivent être réparties dans les périodes prédéfinies ci-contre :

Période prédéfinie	Numéro de la mesure du profil glycémique	Indicateur de repas
Période « petit-déjeuner » : entre 5h00 et 10h59	1. À jeun	 À jeun
	2. Après petit-déjeuner	 Après repas
Période « déjeuner » : entre 11h00 et 15h59	3. Avant déjeuner	 Avant repas
	4. Après déjeuner	 Après repas
Période « dîner » : entre 16h00 et 21h59	5. Avant dîner	 Avant repas
	6. Après dîner	 Après repas
Période « coucher » : entre 22h00 et 23h59	7. Au coucher	 Pas d'indicateur

[2] **Vérifiez qu'un « profil glycémique » a été créé**

Activez le lecteur en appuyant sur le bouton (). Le carnet s'ouvre () et votre résultat de glycémie le plus récent s'affiche sur l'écran. Appuyez deux fois sur le bouton (.



« Profil glycémique » créé

Si le message « A2 » s'affiche, vous avez réussi à créer votre « profil glycémique » et vous devez maintenant faire

6 mesures de glycémie à jeun pour obtenir un résultat d'~A1c (reportez-vous à la section [3])

« **Faites des mesures de glycémie à jeun** ».



« Profil glycémique » non créé

Si le message « A1 » s'affiche, reportez-vous à la section « **Que faire en cas de « profil glycémique » non créé ?** » dans le guide d'utilisation.



## Affichage de l'A1c estimée (~A1c)

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

### [3] Faites des mesures de glycémie à jeun

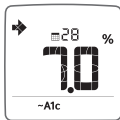
Une fois que vous avez confirmé qu'un « profil glycémique » a été créé, faites une mesure de glycémie à jeun tous les jours pendant les 6 jours suivants.

Faites une mesure de glycémie à jeun lorsque vous n'avez pas mangé ni bu (sauf de l'eau) depuis au moins 6 à 8 heures (en règle générale juste après vous être levé). Confirmez l'indicateur à jeun (☒).

### Affichez votre résultat d'~A1c

Activez le lecteur en appuyant sur le bouton (☑). Le carnet s'ouvre (📖) et votre résultat de glycémie le plus récent s'affiche sur l'écran. Appuyez deux fois sur le bouton (☑).

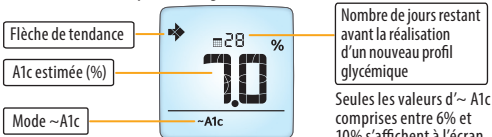
**Si vous avez fait assez de mesures de glycémie à jeun, un résultat d'~A1c s'affiche (exemple ci-contre).**



### Pour continuer à obtenir des résultats d'~A1c,

vous devez avoir fait au moins 7 mesures de glycémie à jeun durant les 14 derniers jours (dont au moins une durant les 6 derniers jours) et avoir créé un « profil glycémique » au moins une fois durant les 32 derniers jours.

#### Exemple d'affichage d'un résultat d'~A1c :



**ATTENTION : N'utilisez pas ces valeurs d'~A1c pour prendre des décisions quant à votre traitement.  
Ne modifiez pas votre traitement sans consulter votre médecin.**



# Symboles et Messages

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

## Modes du lecteur



Carnet



Moyennes

~A1c A1c estimée



Réglages

## Flèches de tendance

(en mode carnet  et en mode A1c estimée ~A1c )



Tendance à la hausse



Tendance à la baisse



Stable

## Affichage de l'A1c estimée

(en mode A1c estimée ~A1c )



Nombre de jours restant avant la réalisation d'un nouveau profil glycémique



Pourcentage d'A1c estimée

## Indicateurs de repas



Pas d'indicateur



À jeun




Avant repas



Après repas

## Affichage des Moyennes

(en mode Moyennes  )



Nombre de résultats utilisés pour le calcul



Nombre de jours utilisés pour le calcul

## Réglage Heure et date

(en mode Réglages  )



Réglage de l'heure



Réglage de la date

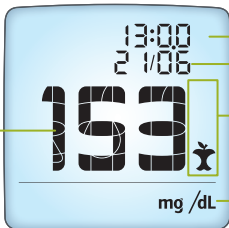


## Symboles et Messages

Consultez les instructions d'utilisation complètes fournies dans le guide d'utilisation de MyStar Extra™.

### Affichage du résultat du test de glycémie

Résultat du test de glycémie



Heure

Date

Indicateur de repas  
(apparaît ici)

Unité de mesure



Une erreur s'est produite



Résultat de la solution de contrôle



Appliquer l'échantillon sur la bandelette



En dehors de la plage de température fonctionnelle



Le résultat du test de glycémie est inférieur à 20 mg/dL (Bas)



Pile faible



Le résultat du test de glycémie est supérieur à 600 mg/dL (Haut)



Pile épuisée